



---

CRESTCOM®

**5. Versterk uw veerkracht.** Leiders moeten hun energie en mentaliteit beheren om optimaal te kunnen presteren. Geef prioriteit aan zelfzorg zoals lichaamsbeweging, slaap en sociale contacten, en voorkom een burn-out van uw medewerkers door uw team aan te moedigen hetzelfde te doen. De komende maanden zullen er tegenslagen en teleurstellingen zijn, en de wereld zal leiders nodig hebben die snel kunnen herstellen en kansen kunnen vinden in moeilijkheden.