



Krimpt uw professioneel netwerk? Hoe connecties maken bij social distancing.

CRESTCOM®

Een van de vele uitdagingen van COVID-19 en social distancing is het verbonden blijven met vrienden en collega's.

Uit recent onderzoek blijkt dat professionele netwerken als gevolg van de wereldwijde pandemie met maar liefst 16% (meer dan 200 mensen) zijn geslonken. Door het werken op afstand en social distancing is het minder waarschijnlijk geworden om een vreemde te ontmoeten of een praatje te maken met een toevallige kennis. Zonder regelmatig face-to-face contact is het gemakkelijk om afstand te nemen van vrienden en collega's. Wanneer een professioneel netwerk krimpt of verdwijnt, kan het moeilijker zijn om een baan te vinden, om problemen op te lossen en kan het gevoelens van isolatie en stress doen toenemen. Hoe kunnen we onze sociale en professionele netwerken laten groeien en in stand houden, nu er nog steeds beperkingen zijn op het gebied van social distancing, en nu werken op afstand steeds gebruikelijker wordt?

1. Neem de telefoon op. Videoconferencing is een geweldig hulpmiddel, en er zijn geweldige manieren om het te gebruiken, maar soms is een ouderwets telefoongesprek beter geschikt om weer in contact te komen met een collega die je al een tijdje niet hebt gezien. Veel mensen vinden het makkelijker en prettiger om te communiceren via de telefoon dan als ze zich zorgen moeten maken of ze wel "cameraklaar" zijn voor een gewoon gesprek.

2. Wees anderen van dienst. Soms is de beste manier om met anderen in contact te komen, anderen van dienst te zijn. Deel je vaardigheden met anderen. Je kunt aanbieden om iemand te leren hoe je tools voor telewerken effectiever kunt gebruiken of om branche-specifiek advies met anderen te delen. Je dienstbaar opstellen kan zo simpel zijn als het achterlaten van een goede recensie om iemands bedrijf online te steunen of het delen en liken van hun social media posts om hun profiel te verhogen.

3. Gebruik sociale media effectiever. Je kan sociale media gebruiken om een voormalige baas of mentor te bedanken voor hun rol in jouw succes, of gewoon om iemand te laten weten dat je aan hem denkt. Word lid van een boekenclub of een groep op Facebook of Instagram om mensen met dezelfde interesses te ontmoeten.

4. Focus op professionele groei. Overweeg je in te schrijven voor een programma voor leiderschapontwikkeling. Crestcom biedt virtuele interactieve leiderschapontwikkelingstraining aan samen met professionals uit verschillende sectoren. Deelnemers kunnen hun professionele vaardigheden verbeteren terwijl ze hun netwerk uitbreiden en leren van hun collega's.